

# Tratamento utiliza arte como terapia

PACIENTES UTILIZAM ARTE PARA EXPRESSAR EMOÇÕES E PRODUZEM EXPOSIÇÃO SURREALISTA

Fotos: Anderson Prado

**Cristina Pimentel**  
 São José dos Campos

Tratar as dificuldades psicológicas através de desenhos, pinturas, recortes, modelagem de terra ou argila. Esse é o conceito de arteterapia, implantado na cidade pela psicóloga Helena Carvalho, desde 1990. Conforme ela, o resultado dos trabalhos desenvolvidos no período de 1991 a 1995 estão reunidos numa exposição de arte contemporânea que expressam o mundo interno do homem moderno.

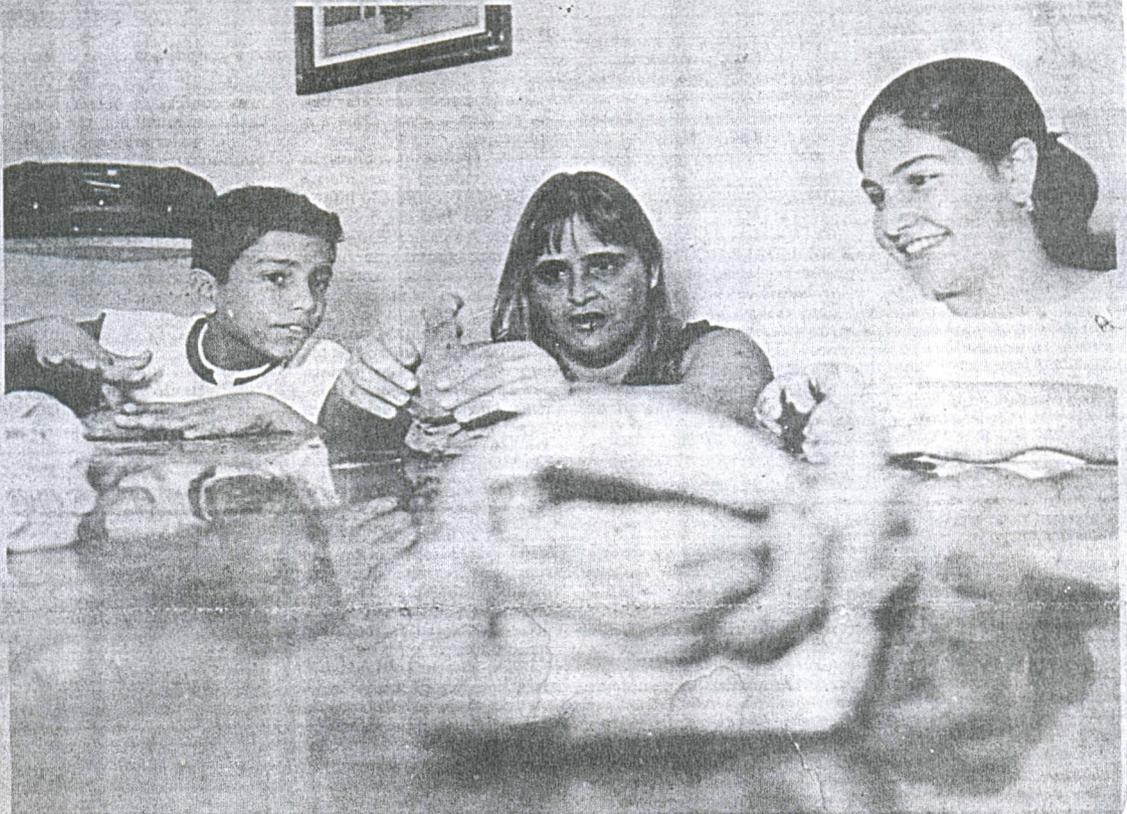
"Temos notícia de que evento igual ocorreu somente no Rio de Janeiro, por iniciativa da psicoterapeuta Nise da Silveira. Lá os quadros foram pintados por psicóticos graves, enquanto aqui nós reunimos obras de pessoas não psicóticas que tentam resolver suas dificuldades existenciais através da arte", esclarece Helena.

Ela ressalta que a prática da arte é recomendada para qualquer caso. "A arte preserva a saúde mental, a lucidez, o equilíbrio das pessoas. Picasso, Van Gogh e a conceituada artista Eugênia Figuerira, aqui de São José, exemplificam isso", argumenta.

Helena acrescenta que apesar dos ótimos resultados, não se pode afirmar que a arte cura doenças mentais, porque há casos incuráveis não só para a arteterapia, como para qualquer psicoterapia.

O que a arteterapia faz é manter estes pacientes em melhores condições possíveis. Nos casos de psicóticos graves, podemos somar a arteterapia os medicamentos. A terapeuta Nise de Oliveira, como eu já disse, trabalhou no Rio de Janeiro, por mais de 30 anos, com esse método obteve excelentes resultados", diz ela.

A especialista conta também que a arteterapia auxilia muitas vezes as crianças e adolescentes a superar pro-



## DESENVOLVIMENTO

A expressão criadora auxilia no processo de desinibição de crianças e adolescentes

blemas familiares, como por exemplo a separação dos pais. A psicóloga Fabiola Gaspar, que desenvolve arteterapia com crianças junto com Helena é quem explica melhor: "Casos de rivalidade entre irmãos, dificuldades na escola, geralmente são decorrentes de conflitos internos não resolvidos. A expressão criadora incentiva o desenvolvimento intelectual, a iniciativa e a desinibição", enfatiza.

Fabiola afirma que o trabalho é realizado com grupos pequenos (seis pessoas).

A psicóloga ressalta ainda que através da arteterapia os pacientes conseguem atingir um amadurecimento emocional e social. "A arteterapia é diferente de um curso de arte. Nela expressamos o nosso mundo interno, emoções, conflitos, decepções e conquistas", frisa ela.

Tanto Helena quanto Fabiola afirmam que "não querem formar artistas" e sim auxiliar as pessoas a resolverem seus problemas através da arte. Neste caso, as psicólogas falam de surrealismo

(arte moderna).

"São as manifestações do inconsciente, do estado de espírito e do estilo grafismo (movimentos de angústia e tensões do homem moderno), concluem.

A exposição acontece na Rua Helena Davi Neme, 186, no bairro São Dimas, e vai até o dia 31 de maio.

Os quadros estão a venda e os preços estão em torno de R\$ 80,00. Já o tratamento arte-terapia custa R\$ 100,00 mensais, com uma sessão de até duas horas por semana.

## Pinturas expressam o subconsciente

São José dos Campos

A moradora do bairro Santana, Marly Mazza, conta que faz tratamento através da arteterapia há mais de um ano.

De acordo com ela, o interesse pelo método ocorreu quando começou a frequentar o consultório de Helena Carvalho.

"No começo achei curioso, mas com o tempo vi que era o caminho para eu resolver meus problemas", destaca a paciente.

Marly explica que teve problemas de saúde devido a crises emocionais.

"Os psicólogos chamam de doença psicossomática. Eu cheguei a ter um tumor benigno nessa fase", acrescenta.

Ela ainda explica que através da arteterapia é possível "colocar para fora as manifestações do subconsciente".

"É uma forma de tratamento muito interessante. Através dela posso desenhar, pintar, recortar, fazer modelagens em terra ou argila.

Depois de concluídos os trabalhos, os terapeutas analisam as formas, as cores que usamos e os temas preferidos", ressalta.

Marly diz ainda que dois quadros que pintou estão na exposição que vai até o dia 31 de Maio.

"Trabalhei nos temas desforra e aperto.

Os quadros foram considerados expressivos pela terapeuta", declara.



## BENEFÍCIO

O desenvolvimento intelectual também é beneficiado pela...

JORNAL VALE PARAIBANCO

07/04/1996