

# A arte de viver com arte

## Temos talento para criar uma vida melhor

Como o ambiente escolar é utilizado

para liberar, expressar bloqueios, inseguranças e medos, muitos educadores não sabem como lidar com tais emoções e ainda devem cumprir um planejamento, carga horária e estar atento às mudanças na educação.

Segundo a arte terapeuta e arte educadora, Fabíola Gaspar, o professor não é o responsável em apontar soluções para os problemas emocionais do educando, mas deve possuir alguns conhecimentos e ter disposição para atender aqueles que trazem consigo muitos conflitos e até mesmo sérios traumas.

“Os conhecimentos a que me refiro são do funcionamento psíquico, das fases de desenvolvimento da personalidade e o quanto as emoções interferem em qualquer produção e relação interpessoal do indivíduo”, declarou Fabíola.

O NAP foi criado visando a preparação do educador para o cumprimento de suas responsabilidades. É um espaço onde a psicologia, a pedagogia e a arte trabalham juntas. O Núcleo também prioriza a arte educação e a arte terapia justamente por acreditar que a arte mobiliza as potencialidades criadoras do indivíduo, criando meios para que este possa perceber e expressar de forma criativa seus sentimentos, idéias e ideais.

“A arte é uma atividade prazerosa da vida e o prazer deveria ser constante em nosso dia a dia. Porém, na sociedade atual, existe um conflito básico entre o dever, sentir e o prazer.



A arte possibilita a expressão de sentimentos e valores.



O amor e o prazer de fazer música são princípios fortalecidos no NAP.

Este conflito e esta divisão acabam refletindo em nossa Organização Interior. De um lado fica a *Razão*, o raciocínio e o intelecto. De outro está a *Emoção*, os sentimentos e a sensibilidade que quando surgem atrapalham os nossos deveres” esclarece Fabíola Gaspar, diretora e proprietária do Núcleo.

Ainda como objetivo do NAP aparece a busca em atingir a integração e o equilíbrio. Mas para isso é necessário levar em conta a razão e a emoção do indivíduo. Tudo é possível quando a Arte é somada à educação, uma forma de resgatar sentimentos e emoções, pois, só assim será permitido desenvolver maior sensibilidade, espontaneidade e criatividade.

Com a arte terapia é possível fazer um apelo à intuição artística do paciente e proporcionar um mergulho no próprio inconsciente e ainda favorecer o seu auto conhecimento. Todo esse trabalho é feito sem o desgaste do processo terapêutico tradicional, pois, a arte terapia atua de maneira rápida e prazerosa e faz a pessoa descobrir que possui talento para criar uma vida melhor.



A concentração e o equilíbrio necessários à manipulação dos materiais propiciam a exploração do próprio “EU”.